Canela

Cinnamomum zeylanicum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: A T I D

Parte de la planta: Corteza

Método de extracción:
Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:
Fresco, herboso, dulce, fuerte

Componentes químicos principales:
Cinamaldehído, eugenol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la función metabólica saludable*
- Mantiene un sistema inmune saludable*
- Repele naturalmente los insectos
- Utilizada durante mucho tiempo para condimentar los alimentos y por sus beneficios de salud interna

Canela
Cinnamomum zeylanicum
5 mL

ANA LEDA ARIAS
Asesora de Bienestar Integral
IPC 25366

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La canela se deriva de un árbol perenne tropical que crece hasta 45 pies de alto y tiene una corteza, hojas y flores muy aromáticas. Extraído de la corteza, el aceite de canela contiene propiedades limpiadoras fuertes y de apoyo inmunológico. Debido a su alto contenido de cinamaldehído, la canela se debe diluir con aceite fraccionado de coco de dōTERRA cuando se aplica en la piel y únicamente se necesitan una a dos gotas para sus beneficios internos.* La canela apoya la función metabólica saludable y ayuda a mantener un sistema inmune saludable, especialmente cuando las amenazas estacionales son altas.* La canela frecuentemente se utiliza en enjuagues bucales y goma de mascar.* La canela tiene una larga historia en usos culinarios, agregando sabor a los postres, entradas y bebidas calientes.

USOS

- Pon 2 gotas en una cápsula vegetal vacía para mantener un sistema inmune saludable.*
- Pon 1 gota de aceite esencial de canela en agua caliente o té y bebe lentamente para aliviar la garganta irritada.*
- Pon 2-3 gotas en un atomizador para un rápido y eficaz spray limpiador.
- Durante tu rutina nocturna, agrega una gota a dos onzas de agua y haz gárgaras para un enjuague bucal efectivo.
- Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA y crea un masaje de calentamiento para las articulaciones frías y adoloridas durante el invierno.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.
Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.
Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Todas las palabras con símbolos de marca registrada son marcas registradas de dōTERRA Holdings, LLC

©2015 doTERRA Holdings, LLC Cinnamon Bark PIP US SP 022216